

La nuit, vous (ou votre enfant) devrez garder sur vous le sac contenant l'appareil.

Merci d'utiliser au maximum le bouton de crises en cas de malaise ou de crise et de rapporter les événements sur la feuille de route qui vous a été remise. Cela permettra une meilleure confrontation électroclinique.

Après l'examen

Vous avez reçu un deuxième rendez-vous environ 24 h après (ou plus si nécessaire) pour décoller les électrodes. Les technologues décolleront les électrodes au moyen d'un dissolvant. Ce n'est pas douloureux et cela prend maximum 15 minutes.

Merci de ne pas oublier de ramener les documents remplis.

Un compte rendu sera envoyé au(x) médecin(s) demandeur(s).

Nous espérons que votre examen au CHN William Lennox se déroulera le mieux possible.

L'équipe de neurophysiologie

Le Service de neurophysiologie

Consultations

- Dr Thomas Coppens, neurologue épileptologue
- Dr Antoine Guilmot, neurologue épileptologue
- Dr Estelle Rikir, neurologue épileptologue
- Dr Pascal Vrielynck, neurologue épileptologue
- Dr van Rijckevorsel, neurologue épileptologue

Examens médico-techniques

- EEG (électroencéphalogramme)
- EEG 24 heures

Prendre rendez-vous

Tél. +32 (0)10 430 253

Tél. +32 (0)10 430 229

Plus d'informations

neurophysiologie@chnwl.be
www.chnwl.be

Edition mars 2026



**CENTRE HOSPITALIER NEUROLOGIQUE
WILLIAM LENNOX**

GRUPPE HOSPITALIER
SAINT-LUC • UCL

L'EEG prolongé en ambulatoire

CHN William Lennox
Allée de Clerlande 6
B-1340 Ottignies
Tél. : + 32 (10) 430 211
www.chnwl.be

L'EEG prolongé en ambulatoire

Pourquoi un examen prolongé (de 24 h ou plus)?

En cas d'épilepsie, de suspicion d'épilepsie ou de troubles d'apprentissage, un électroencéphalogramme (EEG) standard de 15 minutes permet parfois de détecter, entre les crises, des activités qui témoignent d'une excitabilité anormale du cerveau ou d'une partie du cerveau.

Mais ce n'est pas toujours le cas. C'est pourquoi, il faut enregistrer votre EEG plus longtemps afin d'augmenter les chances d'enregistrer des activités anormales, notamment pendant le sommeil, et parfois d'enregistrer des crises. Cela permet de peaufiner le diagnostic, d'apprécier l'efficacité d'un traitement, d'enregistrer des malaises pour mieux en définir la nature etc...

En cas de troubles du sommeil, l'EEG de 24h fournira aussi des renseignements objectifs sur la quantité et la qualité de votre sommeil.

Qu'est-ce qu'un EEG en ambulatoire ?

L'EEG en ambulatoire est un enregistrement prolongé de l'EEG sur un enregistreur portable (comme le holter cardiaque).

L'EEG est enregistré au moyen de petits capteurs (électrodes) collés sur le cuir

chevelu à des endroits précis et reliés par des câbles au boîtier enregistreur.

Y a-t' il une préparation ?

Il n'y a pas de préparation, mais voici quelques conseils :

- prévoyez des vêtements faciles à enlever avec encolure large ou boutonage à l'avant pour éviter d'arracher les électrodes quand vous vous changez (ou changerez votre enfant);
- il est souhaitable que le cuir chevelu soit propre: pas de laque, de gel, de tissage, de perruque...
- les médicaments sont pris comme d'habitude les jours précédents et durant l'examen, sauf avis contraire de votre neurologue.

Comment se déroule l'examen ?

L'examen est réalisé en ambulatoire en externe, plus rarement en hospitalisation.

Vous avez reçu un rendez-vous pour effectuer cet examen, merci d'être ponctuel et d'amener la demande d'examen.

La première étape est le collage des électrodes par un technologue en neurophysiologie. Cela n'est pas douloureux et prend entre 30 et 45 minutes (en comptant le démarrage de l'enregistrement et si la collaboration avec le patient est bonne).

Vous rejoindrez votre domicile ou votre chambre d'hôpital habituelle.

Pendant l'enregistrement, vous (ou votre enfant) pourrez mener vos activités habituelles, pour autant qu'elles soient calmes: pas de vélo, de sport, de bac à sable, de douche ou de bain, de ballade sous la pluie sans protection, d'exposition au soleil...

Il est bien sûr permis de prendre les repas mais il est recommandé de ne pas grignoter tout le temps encore moins de mâcher du chewing gum pendant des heures.

Évitez d'utiliser les gsm à proximité de l'enregistreur (émission d'ondes).

