

Bon à savoir

- Vous pouvez laver votre linge avec votre savon habituel à la température la plus haute possible (60°).
- Le repassage représente aussi un moyen efficace pour tuer les microbes.
- Les bactéries sont détruites par la chaleur et les produits ménagers habituels.
- Vous pouvez jeter les pansements et les protections souillées avec les déchets ménagers.



La règle d'or
=
Une hygiène des
mains correcte

Le personnel soignant qui prendra soin de vous respectera si besoin des recommandations particulières, rappelées sous forme d'un pictogramme.

Merci de demander à vos proches de les appliquer également.

Besoin d'informations ou d'explications?

Le personnel soignant du CHN William Lennox est disponible pour vous répondre!

N'hésitez pas à les interpeller !



Mains et poignets
sans parures
=
Des soins
« sécur »



CENTRE HOSPITALIER NEUROLOGIQUE
WILLIAM LENNOX

GRUPE HOSPITALIER
SAINT-LUC • UCL

Hygiène hospitalière

"Ensemble, évitons les infections"

CHN William Lennox
Allée de Clerlande 6
B-1340 Ottignies
Tél. : + 32 (10) 430 211
www.chnwl.be

La bactérie et la bactérie multi-résistante

De quoi s'agit-il?

- Bactérie = organisme microscopique présent partout en grand nombre
- Les bactéries multi-résistantes (BMR) réagissent à peu d'antibiotiques.
- Les BMR peuvent être responsables de maladies infectieuses difficiles à traiter. C'est la raison pour laquelle nous devons limiter leur transmission.
- Chaque personne peut être porteuse de ces bactéries sans être malade mais elle peut les transmettre.
- Cette transmission s'arrête souvent de manière spontanée.

Transmission en milieu de soins

- Beaucoup de bactéries se transmettent d'une personne à l'autre par les mains lors des contacts avec une personne porteuse ou en touchant son environnement (lit, chaise, table...).

- Les autres modes de transmission possibles : la toux, les éternuements, rarement les vêtements.
- Il est impératif pour vous de respecter l'hygiène des mains pour éviter d'être contaminé par les bactéries et ne pas les transmettre aux autres.

Hygiène des mains

Comment ?

A l'hôpital, deux techniques sont recommandées :

1. La friction des mains avec un produit hydro-alcoolique qui est plus efficace, rapide, facile lorsque les mains semblent « propres ». Ce produit est mis à votre disposition dans l'unité de soins. Des affiches vous expliquent également comment réaliser correctement cette technique. Consultez-les!
2. Le lavage des mains à l'eau et au savon quand les mains sont visiblement souillées.

Quand ?

- Avant de manger
- Après être allé aux toilettes

- Après avoir manipulé du linge souillé, une poche d'urine, une poubelle ou touché un pansement
- Après vous êtes mouché, avoir toussé ou éternué

Au domicile à quoi devez-vous être attentif ?

Le risque de transmission à vos proches est faible mais respectez l'hygiène des mains. Si vous avez, dans votre entourage proche, une personne est fragile (un nourrisson, une personne très âgée, quelqu'un sous traitement immunosuppresseur), prévenez-la pour qu'elle prenne conseil auprès de son médecin traitant.

