

## Planification de vos séances

### Première séance :

Date : \_\_/\_\_/\_\_

### Deuxième séance :

Date : \_\_/\_\_/\_\_

### Troisième séance :

Date : \_\_/\_\_/\_\_

### Quatrième séance :

Date : \_\_/\_\_/\_\_

### Cinquième séance :

Date : \_\_/\_\_/\_\_

## Nous contacter

### Secrétariat Neurophysiologie :

Tél. : 010 430 221

### Horaire :

- De 9h à 12h
- De 14h à 16h



**CENTRE HOSPITALIER NEUROLOGIQUE  
WILLIAM LENNOX**  
GROUPE HOSPITALIER  
SAINT-LUC • UCL

**L'épilepsie :  
Soutenir, informer  
et accompagner**

CHN William Lennox – Mai 2018

Editeur responsable : Jean-Michel Bernard

CHN William Lennox  
Allée de Clerlande 6  
B -1340 Ottignies  
Tél. +32 10 430 211  
[www.chnwl.be](http://www.chnwl.be)

## Les épilepsies

**L'épilepsie** est une maladie chronique fréquente qui se caractérise par une **répétition de crises d'épilepsie**. Il n'y a pas une mais plusieurs formes d'épilepsies.

Les personnes atteintes d'épilepsie se heurtent souvent à des difficultés dans leur quotidien, que ce soit dans leur famille, en société, à l'école ou au travail.

La crainte de voir survenir une crise de façon inopinée, l'incompréhension des autres, l'envie de découvrir un nouveau sport ou le choix d'une grossesse sont des événements qui peuvent vous concerner ou concerner un de vos proches.

Nous proposons aux personnes atteintes d'épilepsie et à leur entourage, **un programme qui les aide à mieux vivre** avec leur épilepsie au quotidien.

### Pour qui ?

Ce programme est destiné aux personnes présentant une épilepsie et à leur entourage.

### Pourquoi ?

- Pour mieux comprendre la maladie et son traitement.
- Pour connaître les gestes à faire ou à ne pas faire en cas de crise.
- Pour mieux faire face aux difficultés de la vie quotidienne.
- Pour faciliter la communication avec les autres : ses proches, son entourage professionnel, son médecin, son école, etc
- Pour identifier les ressources à votre disposition.



### Comment ?

- Des séances individuelles et/ou collectives.
- Animées par une infirmière.
- Établies en collaboration avec votre neurologue.

### Où ?

Centre Hospitalier Neurologique William Lennox  
Allée de Clerlande, 6 - 1340 Ottignies